



「我が家の非常時持ち出し袋」を作って、備えましょう！

地震や台風などの自然災害に対する備えは大丈夫ですか？

- ・置き場や中身を家族全員が共有しよう。
- ・水は1人1日3リットル。7日分確保しましょう。
⇒玄関、居間、寝室、各部屋に分散しておく、水の確保がしやすい。
- ・家庭の事情に合わせて、中身を加減しましょう。
- ・両手が空くように、リュックサックが便利。



他に何か必要ありませんか？

- ・乳幼児用品
- ・高齢者(要介護者)用品
- ・ペット用品

必要な物は人それぞれ 家庭にあわせた準備を！

女性が持ちやすい重さ 3.5 kg目安



貴重品

保険証コピー 小銭
筆記用具 住所録
手帳、通帳No.の控え
印鑑証明コピー

保健・衛生品

ウエットティッシュ
ポケットティッシュ
トイレットペーパー
絆創膏 うがい薬
救急薬品 目薬

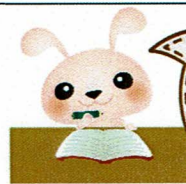
衣類

軍手 帽子
下着 靴
タオル 靴下
風呂敷
ソーイングセット

緊急用品

小型ラジオ アルミマット 懐中電灯
ラップ ポリ袋 電池
古新聞 ロープ 笛
ローソク 割りばし
飴 非常用食品(乾パン)
飲料水(水 300ml 2本ふた付きの)

「我が家に必要なもの」を考えてみましょう！



準備したいもの
結構あるなあ

いつ起こるかわからない災害に備えて、日頃から何を準備するのか家族で話し合っ
て備えましょう。



非常時持出袋